



Tageskurs Faszientraining

mit Katja Saumer – Horse Bodyforming Instruktoren & Trainerin C Westernreiten



Über Katja Saumer:

Als ambitionierte Turnier- und Freizeitreiterin ist Katja Saumer stets auf der Suche, nach pferdegerechteren Trainingsmöglichkeiten und -Ansätzen, um das Miteinander zwischen Mensch und Pferd vom Boden und aus dem Sattel zu verbessern. Dabei nutzt sie sämtliche, ihr sinnvoll erscheinende Möglichkeiten, um die Biomechanik und die Lehre vom Training von Körper und Geist besser zu verstehen und in ein qualitatives und fortschrittliches Pferdetraining umzusetzen. Dieses Wissen gibt sie bereits seit 2008 erfolgreich als Trainerin für Western- und Freizeitreiter weiter (Mehr über Katja unter www.ks-pferdetraining.de).

Über Faszientraining:

Durch Faszientraining werden Verspannungen und Blockaden rasch und nachhaltig gelöst und Pferde wieder locker und beweglich. Es ist ein ganzheitliches Programm, das Pferde systematisch zu Rumpfstabilität, Balance, Körperbewusstsein, mentaler Ausgeglichenheit und Aufmerksamkeit führt.

Faszientraining wirkt auf das allumfassende und durchdringende Faszienetz im Körper und berücksichtigt Gesetzmäßigkeiten aus TCM und fernöstlichen Bewegungs- und Trainingslehren.

Kursinhalte:

1. Theorie-Einheit zu Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
2. Praxis-Einheiten Faszien lösen mit unseren Händen und dem Faszienrad am eigenen Pferd

Kosten:

Aktive Teilnahme pro Person und Pferd:	100,- €	(6 bis 10 Pferde)
Bei mehr als 6 Pferden verringert sich der Preis anteilig		
Anlagennutzung	15,- €	
Gastbox	15,- €	
Passive Teilnehmer / Zuseher ohne Pferd:	30,- €	

Wann und Wo:

12.10.2019, Paddock Paradies, 82383 Hohenpeißenberg

Verbindliche Anmeldung bei Susanne unter 0175/1027271, paddock.paradise@icloud.com